

1K - športne in gibalne vede

Opis vsebin učnih enot, časovna razporeditev po mesecih oz. število ur namenjenih posamezni učni enoti

- ⌚ Kompleksi raztezni in krepilni vaj
- ⌚ Kompleksi vaj z drobnim in velikim orodjem: kolebnice, žoge, psihomotorične žoge, male ovire, koordinacijska, vodoravna in švedska lestev
- ⌚ Atletika: atletska abeceda, hitri tek in vzdržljivostni tek, skok v daljino in v višino, suvanje krogle
- ⌚ Osnovni elementi akrobatike: preval naprej in nazaj, skoki na kanvasu
- ⌚ Košarka: individualne osnove, predšportne igre kot uvod v igro, igra 3:3
- ⌚ Odbojka: individualne osnove, igra 2:2 ; 3:3 ; 6:6
- ⌚ Rokomet: individualne osnove in igra 6:0

Navedene vsebine bodo porazdeljene skozi celo šolsko leto tudi na podlagi soprisotnosti z drugimi skupinami v telovadnici.

Dijak bo ob zaključku šolskega leta ocenjen pozitivno, če:
bo redno in aktivno sodeloval pri pouku.